



PROFIL DE POSTE

**INFIRMIER (ERE)
HOPITAL DE JOUR**

PRP-GRH-104
Version 02

Date d'application :
01/09/2022

Pôle Centre rive gauche

Rédaction : E. DA ROCHA Cadre soignant, assistant Chef de pôle N. FRANCK Chef de pôle	Vérification : M. LE BRETON Cadre soignant, assistant Chef de pôle O. SABRI Cadre supérieur de santé FF	Validation : V. BERICHEL Coordonnateur Général des Soins
---	--	---

MODIFICATION(S) APPORTEE(S) PAR LA NOUVELLE VERSION DU DOCUMENT

Mise à jour paragraphe 5
Mise à jour paragraphe 8
Mise à jour paragraphe 9

1. GRADE, METIER, EMPLOI

Grade Infirmier (ère)
Emploi Infirmier (ère)
Métier Profession de soins et activités paramédicales
% Temps 100 %

2. RATTACHEMENT HIERARCHIQUE ET FONCTIONNEL

L'infirmier est placé sous l'autorité directe du cadre de santé qui coordonne les soins et l'activité de l'unité ; dans le cadre de ses compétences, il exerce sa fonction au sein de l'équipe pluri professionnelle de l'unité.

En l'absence du cadre de son unité de référence, il est sous la responsabilité hiérarchique du cadre qui assure la suppléance.

Hors temps de présence du cadre, il est sous la responsabilité hiérarchique des cadres du Bureau de Coordination.

L'infirmier est rattaché à la filière paramédicale soignante et relève de sa hiérarchie : Cadre Supérieur de Santé, assistant du Chef de Pôle et Coordonnateur des Soins.

Il est placé sous l'autorité fonctionnelle du médecin psychiatre responsable de l'unité de soins.

Conformément à la législation en vigueur :

- ✓ L'agent est soumis aux droits et obligations des fonctionnaires (Titre IV)
- ✓ L'agent est tenu au devoir de réserve et au secret professionnel
- ✓ L'agent ne doit pas consommer de produits illicites et de l'alcool sur les lieux et pendant les heures de travail.



PROFIL DE POSTE

INFIRMIER (ERE) HOPITAL DE JOUR
--

PRP-GRH-104
Version 02

Date d'application :
01/09/2022

Pôle Centre rive gauche

3. AFFECTATION

POLE	CENTRE RIVE GAUCHE
Structure interne	69G36M
Unité de soins	Hôpital de Jour
Unité fonctionnelle	2260

4. AMPLITUDE HORAIRE – HORAIRES – CYCLE

- Temps de travail : 100% avec repos fixes
- Cycle hebdomadaire : 40H00
- Amplitude horaire : 08h30 – 19h00
- Horaires : du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00, sauf impératif particulier
- Congés pris dans le respect de l'organisation du service et des règles institutionnelles.

5. CARACTERISTIQUES DU POLE CENTRE RIVE GAUCHE

Le pôle Centre rive gauche répond aux besoins et aux attentes de sa population (qui en a fait état en particulier lors des Etats généraux des personnes concernées par les troubles psychiques, dont la restitution a eu lieu début 2020 à l'hôtel de ville de Lyon), dans le cadre du projet du centre hospitalier Le Vinatier et des directives nationales. Son projet s'appuie sur trois fondements :

- La possibilité offerte aux personnes concernées de co-construire leur projet de soin avec les professionnels de santé mentale, afin d'accompagner au mieux leur processus de rétablissement, la réussite de leurs projets propres et leur inclusion sociale ;
- Le respect de leur autodétermination ;
- La priorité donnée aux prises en charge ambulatoires, avec réduction du recours à l'hospitalisation et à la contrainte.

La création d'un secteur polaire unique (69G36) a permis de décloisonner les pratiques et les organisations. Les besoins de soin concernant les nouvelles demandes de soins ou les patients en rupture de soin sont dorénavant évalués au Centre d'accueil, d'évaluation et d'orientation en santé mentale (CAdeO), qui constitue la principale entrée dans le dispositif polaire et permet que le délai d'accès aux soins devienne très court. Le CAdeO oriente chacun de ses usagers vers le dispositif le plus approprié à ses besoins dans le cadre d'une gradation des soins permettant que l'intensité de la prise en charge soit proportionnelle à celle des manifestations cliniques et au risque encouru.

Des équipes mobiles ont été créées par redéploiement, afin que des soins puissent être mis en œuvre au domicile des personnes, sous la forme d'alternatives à l'hospitalisation. L'hospitalisation fait l'objet d'une attention particulière en ce qui concerne la qualité des soins qui y sont déployés et les durées de séjour afin que l'hospitalisation ne soit qu'une étape du parcours qui soit la plus réduite possible. Enfin une filière de soins transversale pour les premiers épisodes psychotiques a été créée.

La décision médicale partagée avec le patient et les outils de soin centrés sur la personne, dont la réhabilitation psychosociale, sont au cœur des pratiques. Des pair-aidants contribuent à la diffusion des pratiques orientées rétablissement. Leur action favorise l'engagement des personnes accompagnées dans leurs soins et elle rend plus pertinente et plus efficace la psychoéducation.



PROFIL DE POSTE

**INFIRMIER (ERE)
HOPITAL DE JOUR**

PRP-GRH-104
Version 02

Date d'application :
01/09/2022

Pôle Centre rive gauche

Au total, ce nouveau modèle d'organisation du secteur psychiatrique est tourné vers la prévention, le développement de l'extrahospitalier et la prise en charge des personnes dans leur contexte de vie – c'est-à-dire dans la communauté. Son inscription dans une approche centrée sur ses usagers soutient l'espoir et la modernité des pratiques. Présence sur le territoire de plusieurs CHRS, ADOMA, ARALIS, foyer d'urgence et service de domiciliation dans la même rue que le CMP.

Principes du projet destinés à répondre aux souhaits de la population et aux principales recommandations de bonnes pratiques

- Lisibilité du dispositif et premier entretien médical à courte échéance, favorisant l'accès aux soins ;
- Gradation des soins priorisant les prises en charge extrahospitalières, afin de limiter les institutionnalisations ;
- Décloisonnement, favorisant la fluidité des parcours ;
- Intensification du travail avec les partenaires (aidants familiaux, médecins généralistes, psychiatres libéraux, structures sociales et médico-sociales, etc.).

Principes généraux d'organisation

- Secteur polaire unique (69G36) ;
- Gradation des soins : priorité aux suivis sur le CMP-CATTP (69G36_A), recours aux équipes mobiles et HDJ (69G36_M) lorsque les troubles sont plus intenses ou à une hospitalisation (69G36_H) lorsqu'il existe une dangerosité pour soi ou autrui ;
- Recours au traitement intensif flexible dans la communauté (FACT), mis en œuvre par les équipes mobiles et permettant :
 - La prise en charge des patients évalués au CAdeO et à UPRM,
 - Une évaluation des situations sur place,
 - Une alternative à l'hospitalisation ou intervention en sortie d'hospitalisation pour des patients peu ou mal stabilisés,
 - Le suivi au long cours des patients incapables de se rendre en consultation ;
- Développement d'une filière de soins transversale pour les premiers épisodes psychotiques.

Nature des soins : réhabilitation psychosociale – soutien du rétablissement – pair-aidance

- Déploiement de l'approche orientée rétablissement et des outils de soin de la réhabilitation psychosociale sur tout le pôle ;
- Pair-aidance : recrutement de pairs-aidants au sein des équipes mobiles et de l'unité de soutien des aidants ; recours à la plateforme ESPAIRS pour les actions de psychoéducation dispensées par les autres unités du pôle.

Recherche et formation

- Enseignement dispensé par les professionnels du pôle sur les pratiques orientées vers le rétablissement et les outils de soin de la réhabilitation psychosociale, dans le cadre du projet d'établissement et du cahier des charges ARS du centre référent labellisé SUR-CL3R ;
- Enseignement sur les approches communautaires reçu par les professionnels du pôle, dans le cadre de la nouvelle organisation ;



PROFIL DE POSTE

**INFIRMIER (ERE)
HOPITAL DE JOUR**

PRP-GRH-104
Version 02

Date d'application :
01/09/2022

Pôle Centre rive gauche

- Poursuite et amplification de la recherche consacrée aux pratiques orientées vers le rétablissement et à la réhabilitation psychosociale (recherche quantitative – études selon les méthodes de la psychologie expérimentale et des neurosciences cognitives de l'impact de ces soins sur les processus cognitifs, essais randomisés contrôlés et cohorte de réhabilitation psychosociale REHABase – et qualitative selon les méthodes des sciences humaines et sociales).

Le secteur 69G36 du pôle Centre rive gauche couvre le secteur géographique des 3^{ème}, 6^{ème} et 8^{ème} arrondissements de LYON. Il est au service d'une population de plus de 16 ans de 195 940 habitants et comprend l'arrondissement de Lyon le plus peuplé. Il exerce aussi une mission de recours dans le domaine de la réhabilitation psychosociale pour le territoire comprenant la métropole de Lyon, le département du Rhône et celui de l'Ain. Ses structures sont situées dans le 3^{ème} arrondissement (dans le quartier Vilette), dans le 8^{ème} arrondissement (quartier Mermoz-Pinel et Bachut) et sur le site du centre hospitalier Le Vinatier (bâtiments 417 et 517).

Le pôle est composé de :

➤ Des structures de secteur desservant toutes les 3^{ème}, 6^{ème}, et 8^{ème} arrondissements :

- **Centre d'accueil, d'évaluation et d'orientation (CAEO) 69G36c** : porte d'entrée du pôle, situé dans le 3^{ème} arrondissement ; évaluation du besoin de soins en 1 à trois à 3 entretiens au maximum avec consultation médicale systématique ; évaluation diagnostique et psychométrique ; orientation des personnes qui en relèvent vers les services du pôle.
- **Service 69G36A** : Ce service est constitué de trois unités fonctionnelles accueillant les patients suivis en ambulatoire, implantées dans le 3^{ème} arrondissement:
 - Un centre médico-psychologique
 - Un centre d'activités thérapeutiques
 - Une unité de soutien des aidants
- **Service 69G36M** : Ce service comprend trois unités fonctionnelles accueillant les patients du pôle.
 - Deux équipes mobiles assurant la continuité des prises en charges et offrant une alternative à l'hospitalisation, intervenant sur l'ensemble du territoire du secteur 69G36, implantée dans le 3^{ème} arrondissement
 - Un hôpital de jour situé dans le 8^{ème} arrondissement.
- **Service 69G36H** : Ce secteur regroupe toutes les unités d'hospitalisation du pôle.
 - Trois unités d'hospitalisation complète de 24 lits chacune
 - Une unité de réadaptation psychosociale (URPS) de 15 lits

➤ Un service de recours à vocation régionale :

Le Service Universitaire de Réhabilitation 69Z51 – Centre référent de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive comprend les unités:



<p>INFIRMIER (ERE) HOPITAL DE JOUR</p>

<p>PRP-GRH-104 Version 02</p>
<p>Date d'application : 01/09/2022</p>

Pôle Centre rive gauche

- Bilan
- Jeunes adultes (dont fait partie peps)
- Soins complexes
- Emploi
- Activités physiques adaptées

Sur le même site que le SUR CL3R, le service TS2A (Trouble du Spectre de l'Autisme de l'Adulte) propose un accompagnement en réhabilitation psychosociale pour les adultes avec un trouble du spectre de l'autisme sans déficience intellectuelle (TSA SDI, ou syndrome d'Asperger).

Il s'appuie pour cela sur les dispositifs existants de réhabilitation proposés par le centre référent de réhabilitation psychosociale de Lyon (SUR-CL3R) et sur des prises en charge spécifiques individuelles et groupales, adaptées aux personnes avec TSA SDI.

Il a également pour missions de proposer un avis de 3ème ligne dans les situations de diagnostics complexes (clinique atypique, comorbidités psychiatriques, handicap sévère...) après une première évaluation psychiatrique ou psychologique approfondie en libéral ou en CMP. Le service TS2A travaille en lien avec le CRA Auvergne Rhône-Alpes (Centre Ressource Autisme). Il assure également des missions de recherche et de formation.

➤ Un service de recours à vocation nationale :

Le centre ressource de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive (CRR) a été créé en avril 2015 dans le cadre du dispositif régional de réhabilitation promu par l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes puis renforcé en 2017 lors du développement de celui de Nouvelle-Aquitaine. Cette structure hors pôle est implantée dans des locaux du centre hospitalier Le Vinatier situés dans le 8e arrondissement de Lyon.

Ce dispositif non soignant intervient en appui des 4 centres référents de réhabilitation de la région Auvergne-Rhône-Alpes (CL3R à Lyon, C3R à Grenoble, CRCR à Clermont-Ferrand et REHA-Lise à Saint-Etienne) et des 8 structures de réhabilitation de niveau 1 (rattachées au CH Saint-Jean-de-Dieu, au CH de Saint-Cyr-au-Mont-d'Or, au CPA, au CH Le Valmont, au CH de Roanne, au CH Sainte-Marie, à l'établissement de santé mentale des portes de l'Isère, à l'EPSM de la Vallée de l'Arve et au CH Annecy-Genevois – ces deux derniers ayant constitué une même structure). Il soutient aussi les centres référents de la région Nouvelle-Aquitaine implantés depuis 2017 à Limoges et à Bordeaux (14 centres de réhabilitation psychosociale de proximité ont été labellisés dans cette région en 2018), ainsi que le développement de la réhabilitation dans d'autres régions (Bretagne, Bourgogne-Franche-Comté, Centre-Val-de-Loire, Grand-Est, Hauts-de-France, Occitanie, Pays-de-la-Loire et PACA).

Il a pour objectif de contribuer au développement de nouvelles modalités de diagnostic, d'évaluation et de soins destinés aux personnes ayant des troubles psychiques sévères et persistants, dans le cadre d'une approche centrée sur la recherche de leur rétablissement. Il met en œuvre des actions de coordination, de formations, d'information et de lutte contre la stigmatisation et de recherche scientifique afin de diffuser les concepts et les techniques de la réhabilitation psychosociale.



PROFIL DE POSTE

**INFIRMIER (ERE)
HOPITAL DE JOUR**

PRP-GRH-104
Version 02

Date d'application :
01/09/2022

Pôle Centre rive gauche

6. CARACTERISTIQUES DU LIEU D'EXERCICE

L'hôpital de jour est situé au 40 avenue J. Mermoz 69008 Lyon. D'une capacité de 24 places, il accueille les patients des 3^{ème}, 8^{ème} et 6^{ème} arrondissements de Lyon, de 9h à 17h.

Un parking souterrain sécurisé est mis à disposition pour les véhicules du personnel des structures situées sur le site « Quadrille ».

Il offre une alternative à l'hospitalisation complète pour des patients en situation de crise, connus ou non :

- Par de soins intensifs ambulatoires à la journée
- Par une prise en charge groupale et individuelle
- Pour une durée limitée à 3 mois, renouvelable une fois.

L'hôpital de jour propose :

- Des soins individuels comprenant des entretiens et l'administration du traitement médicamenteux.
- Des soins groupaux classiques et de réhabilitation psychosociale, incluant le repas de midi.

Il s'articule avec :

- Les équipes mobiles
- Les services du pôle
- Les partenaires extérieurs

L'équipe est constituée par 7 ETP d'IDE, 1 ETP d'ASH, cadre de santé en partage avec les équipes mobiles, 1 ETP de médecin, 0.5 ETP assistante sociale, 0.5 ETP psychologue, 0.40 ETP secrétaire, 1 travailleur pair.

7. DEFINITION GENERALE DE LA FONCTION

L'infirmier réalise, dans le respect des règles professionnelles, des soins préventifs, curatifs ou palliatifs de nature technique, relationnelle, éducative et rééducative en tenant compte de l'évolution des sciences et des techniques.

Son action vise à maintenir, restaurer et promouvoir la santé et l'autonomie de la personne dans ses composantes psychologiques, sociales, économiques et culturelles.

Les soins infirmiers sont dispensés soit sur prescription médicale, soit dans le cadre du rôle propre.

L'infirmier participe également à des actions de formation, d'encadrement des étudiants, de prévention et d'éducation à la santé et de recherche en soins infirmiers.

Sous la coordination du cadre de santé et du médecin responsable de la structure interne, il participe étroitement au développement du réseau de soin au sein du pôle et au-delà.

8. ACTIVITES PRINCIPALES

- Organiser des activités et accompagnements en fonction des projets individualisés des patients



PROFIL DE POSTE

INFIRMIER (ERE) HOPITAL DE JOUR

PRP-GRH-104
Version 02

Date d'application :
01/09/2022

Pôle Centre rive gauche

- Participer à l'élaboration, la mise en place et l'animation de groupes thérapeutiques (psycho éducation, ETP,...)
- Concourir à la prise en charge des personnes accueillies en sachant se situer dans un espace hiérarchisé et pluri professionnel
- Recueillir les données cliniques et les informations nécessaires à l'établissement du projet de soins et à la prise en charge globale du patient
- Participer à l'élaboration, la planification, la mise en œuvre et l'évaluation du projet de soin personnalisé du patient
- Contribuer à garantir la pérennité du cadre de soins
- Savoir articuler le projet thérapeutique avec les unités d'hospitalisations, les équipes mobiles et les partenaires soignants et sociaux.
- Savoir assurer un travail de liaison avec les équipes médicales, paramédicales et sociales des différents services du pôle
- Participer aux réunions cliniques et institutionnelles et plus globalement s'inscrire dans un travail d'équipe, creuset d'une réflexion psycho dynamique sur les situations de soin
- Organiser et participer aux réunions de synthèse
- Assurer les entretiens infirmiers et médico-infirmiers
- Assurer la tenue du dossier de soins du patient, rédiger des comptes rendus d'entretien médico-infirmier, rédiger des synthèses cliniques
- Etre garant de la transmission des informations nécessaires au déroulement de la prise en charge, et de la fiabilité des informations contenues dans le dossier de soin
- Assurer la saisie de son activité dans le logiciel cortexte
- Posséder des connaissances théoriques et pratiques suffisantes pour élaborer, développer et argumenter le projet de soin individuel au sein d'une équipe pluridisciplinaire
- Se positionner dans un engagement thérapeutique professionnel et assurer le suivi global des patients en référence
- Planifier et assurer les soins prescrits pour chaque patient suivi à l'HDJ
- Participer à la surveillance et la dispensation des repas des patients à l'HDJ
- Surveiller l'hygiène des locaux et des matériels, leur gestion et leur maintenance
- Participer activement à l'encadrement pédagogique des étudiants infirmiers et à leur accompagnement clinique, et s'informer régulièrement de l'évolution de l'enseignement et de son incidence sur les terrains de stage (participation aux commissions de stage).

9. ACTIVITES SPECIFIQUES

- Initier et animer des groupes thérapeutiques médiatisés
- Pratiquer et surveiller l'administration de NAP, notamment Zhypadera
- Offrir une approche dynamique et une réponse rapide aux besoins du public
- En collaboration avec le patient et l'équipe pluri professionnelle, élaborer un projet de soins axé sur le rétablissement et co-construire son PSI
- Favoriser l'engagement dans les soins grâce à des actions psychoéducatives conduites en binôme avec un pair-aidant
- Fournir les meilleures pratiques en matière de santé mentale, y compris des approches de conseils individuels ainsi qu'un soutien à la réadaptation sociale, professionnelle et éducative



PROFIL DE POSTE

INFIRMIER (ERE) HOPITAL DE JOUR

PRP-GRH-104
Version 02

Date d'application :
01/09/2022

Pôle Centre rive gauche

- Surveiller et évaluer continuellement l'amélioration de la qualité de vie, l'atteinte des objectifs, des signes d'un rétablissement significatif et apporter les modifications nécessaires au projet de soins du patient
- Evaluation et cotation de l'autonomie, des habiletés sociales de la personne soignée à partir des échelles à disposition (ELADEB...)
- Mise en œuvre du projet de soins individualisé du patient en fonction des besoins repérés :
- Réalisation des entretiens infirmiers quotidiens en présentiel et ou distanciel
- Réalisation des entretiens motivationnels
- Accompagnement vers les soins somatiques, lien médecin traitant, soins dentaires
- Favoriser l'articulation avec les dispositifs transversaux pour les populations à besoins particuliers (ex : premiers épisodes)
- Participer à l'évolution et aux changements institutionnels et s'inscrire dans les activités institutionnelles
- S'inscrire dans une pratique réflexive et une dynamique d'échange avec les professionnels du pôle et de l'institution
- Participer aux missions de recherche et de diffusion des connaissances
- Participer à des actions de formation, d'information et de prévention dans le champ de la santé mentale et, en particulier, de la réhabilitation sociale
- S'inscrire dans la dynamique de réseau et participer au travail de réseau avec les partenaires de territoires : commune, métropole, CLSM (Conseils Locaux de santé mentale), bailleurs sociaux, association de réinsertion...
- Recueillir la satisfaction des usagers

10. COMPETENCES ET QUALITES REQUISES

- Posséder des connaissances théoriques et pratiques suffisantes pour élaborer et argumenter des projets de soins individuels au sein de l'équipe pluridisciplinaire
- Posséder une bonne connaissance des dispositifs de soin et de réinsertion
- Capacités relationnelles, sens de l'écoute et intérêt pour le travail en équipe pluri professionnelle, avec une attention particulière portée au partage des informations utiles à la continuité des projets de soins
- Capacités d'autonomie et d'initiatives dans l'organisation et la mise en œuvre des actions, tout en se référant au responsable hiérarchique de la structure et au cadre préétabli
- Capacités de réflexion, d'observation, d'anticipation, d'élaboration, de communication et d'esprit de synthèse
- Etre dynamique et responsable de sa pratique
- Avoir le sens de l'organisation et des priorités
- Savoir planifier et organiser son temps au regard de l'activité et des présences de ses collègues dans un souci de continuité
- Etre intéressé à se former dans la perspective de participer ou mener des démarches d'éducation thérapeutique ou de recherche clinique.
- Avoir un intérêt pour le travail partenarial
- Savoir utiliser l'outil informatique
- S'inscrire dans un processus de formation permanente et de transmission.



PROFIL DE POSTE

INFIRMIER (ERE) HOPITAL DE JOUR
--

PRP-GRH-104
Version 02

Date d'application :
01/09/2022

Pôle Centre rive gauche

10.1. Diplôme requis

- Diplôme d'état d'infirmier ou Diplôme d'infirmier de secteur psychiatrique.

10.2. Expérience professionnelle

- Avoir une expérience du travail en psychiatrie
- Avoir acquis une maîtrise du rôle propre infirmier et des techniques thérapeutiques suivantes : entretiens, accueil, observation, évaluation, surveillance des traitements antipsychotiques, développement et animation de groupes thérapeutiques.

10.3. Connaissances spécifiques attendues

- Une formation complémentaire à la conduite d'entretien motivationnel serait appréciée
- FC éducation thérapeutique acquise ou à venir (ETP 40h)
- Sensibilisation aux techniques de la réhabilitation psychosociale/remédiation cognitive
- Connaissances et/ou formation à l'utilisation des médiations thérapeutiques
- Posséder des connaissances théoriques et pratiques suffisantes pour élaborer, développer et argumenter des projets de soins individuels au sein de l'équipe pluri professionnelle.

Tout personnel affecté au pôle Centre rive gauche est tenu d'appliquer le principe de solidarité qui consiste à travailler dans d'autres unités du pôle et/ou du CHV en cas de nécessité.