



ENSEIGNANT EN ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

RFCI + INTRA HOSPITALIER

LE VINATIER
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE

REJOIGNEZ LES EQUIPES DU PÔLE PSYCHIATRIE DE LA PERSONNE AGEE

Situé au sein de la Métropole de Lyon (commune de Bron jouxtant Lyon), au cœur du plus grand campus hospitalier universitaire et de recherche d'Europe, Le Vinatier Psychiatrie Lyon Universitaire propose une ligne de soins dédiée aux personnes atteintes de troubles psychiques.

Structuré autour de 10 Pôles cliniques, l'établissement propose une offre de soins complète et une prise en charge moderne en adéquation avec les données les plus récentes de la science. Les soins sont dispensés en intrahospitalier sur le site principal de l'établissement ou en extrahospitalier sur l'ensemble de la Métropole lyonnaise, permettant ainsi de répondre à l'ensemble des besoins de la population.

Le Vinatier Psychiatrie Lyon Universitaire est un établissement très dynamique, sans cesse en projet, toujours soucieux de l'amélioration de la qualité des soins qu'il propose aux usagers mais aussi de la qualité de vie au travail des collaborateurs. L'établissement de soins s'inscrit également dans une démarche de projets participative et de développement durable.

CARACTERISTIQUES DU LIEU D'EXERCICE

Le pôle Psychiatrie de la Personne Agée accueille les patients de plus de 65 ans présentant un premier épisode de décompensation et/ou ne bénéficiant plus de suivi depuis plus de 5 ans. Les patients présentent des symptômes psychiatriques en lien avec le vieillissement (perte d'autonomie, intrication avec les maladies somatiques, avec les troubles neurocognitifs, etc...) ainsi que divers troubles (troubles de l'humeur, troubles anxieux, troubles délirants, etc...). Les pathologies prévalentes sont les troubles anxieux, de l'humeur (dépression ou troubles bipolaires) ou des troubles psychiatriques autres.

Le pôle Psychiatrie de la Personne Agée comprend une offre de soins variée organisée en 3 services :

- Un service ambulatoire regroupant 5 CMP/CATTP Personnes Âgées et proposant une offre de soins groupale ou individuelle.
 - Un service transversal comprenant 3 équipes mobiles avec une Equipe Mobile (EM ψ PA) d'évaluation et d'orientation, une unité de Soins Psychiatriques à Domicile (SPID), un Centre de Guidance Familiale.
- Ce service est complété par l'unité R.E.C.I en charge de la Recherche, de l'évaluation neuro cognitive, de l'aide aux aidants, des interventions non médicamenteuses : groupes de psychoéducation, activité physique adaptée, programme BREF MA2.**
- Un service d'hospitalisation comprenant 3 unités de 18 lits (Renoir, Sisley et Gauguin), chacune possédant un espace dédié à l'isolement.

LE METIER D'ENSEIGNANT EN ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

ACTIVITES PRINCIPALES

- Concevoir, mettre en œuvre et animer des séances d'activités physiques adaptées individuelles ou groupales en articulations avec les équipes soignantes du pôle
- Animer des séances d'activité groupales en articulation avec les EAPA du pôle somatique (MOPHA)
- Evaluer et identifier les potentialités physiques de chaque patient : endurance, souplesse, équilibre, qualité de marche, résistance musculaire
- Evaluer la sédentarité, la mobilité, les freins et les leviers à l'activité physique ou sportive
- Prévenir les chutes
- Objectiver les résultats au travers de bilans initiaux, intermédiaires et finaux
- Animer des ateliers collectifs éducatifs préventifs ou à visée thérapeutique sur différents thèmes (renforcement musculaire, prévention des chutes, équilibre, marche, risques cardiovasculaires, etc.)
- Participer aux actions de formation et d'éducation proposées aux patients et à leur entourage

PROFIL RECHERCHE

- Titulaire d'une licence STAPS, Master STAPS option APA
- Expérience en milieu psychiatrique ou auprès des personnes âgées souhaitée
- Avoir l'usage des échelles psychométriques
- Aptitude à transmettre et capacités pédagogiques
- Dynamisme et engagement
- Aptitudes relationnelles
- Autonomie tout en sachant rendre compte
- Connaissance du droit des patients – Droit hospitalier – Déontologie et du secret professionnel
- Connaissance de l'organisation et du fonctionnement de l'hôpital.



CONDITIONS DE RECRUTEMENT

- **Poste pérenne à temps complet à pourvoir à compter du 01/04/2026**
- Travail en équipe pluri professionnelle, en repos fixes sur la base de 38h20 hebdomadaires
- Horaires à la journée : 9h-17h
- Congés : **28 jours de congés et 19 RTT annuels**
- Activité localisée sur le campus hospitalier avec possibles interventions ponctuelles sur l'ambulatoire

Dans le cadre de la politique handicap, les postes sont ouverts à toutes les candidatures professionnelles

LES PETITS PLUS....

Rejoindre nos équipes du Vinatier PULM, c'est aussi bénéficier de nombreuses formations et avantages sociaux proposés: Crèche hospitalière, association sportive, prise en charge à 75% de l'abonnement Transport en Commun Lyonnais, forfait mobilité durable et CGOS, proximité des transports en commun.

CONTACT

Les demandes de renseignements et les lettres de candidature accompagnées d'un curriculum vitae sont à adresser à :

Cellule Recrutement

cellule_recrutement@ch-le-vinatier.fr

Elise BLONDELLE : 04 81 92 57 58

Christel GOUSSU : 04.81.92.57.34

Lydia KHERBANE : 04.81.92.57.19

Le Vinatier Psychiatrie Universitaire Lyon métropole– 95 boulevard Pinel - 69677 BRON Cedex

REJOIGNEZ-NOUS SUR NOS RESEAUX SOCIAUX



www.ch-le-vinatier.fr